

**DANS UN PAYS... AU-LOIN : EXTRAITS D'UN JOURNAL INTIME NON
DÉCOUVERT ET NON DATÉ, PROVENANT D'UN FUTUR LOINTAIN,
TEL QUE PARTAGÉ PAR KAITLYN IMBISS (18 ANS)**

**Isabel Margot-Cattin¹, Sophie Gaber², Lana van Niekerk³, Brenda Vrkljan⁴,
Patrick Gyger⁵**

Cet article est une republication de
Occupational Punk (Vol. 3, pp. 18-26). Environmental Physiotherapy Association.
<https://healthpunk.co/project/occupational-punk-vol-3/>

¹ PhD, Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL | HES-SO), Suisse

² PhD, Université Jönköping, Département de réhabilitation, Ecole de la santé et social, Suède

³ PhD, Université Stellenbosch, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Département des sciences de la réhabilitation et de la santé, Section ergothérapie, Afrique du Sud

⁴ Plateforme 10, le pôle muséal de Lausanne, Suisse

Adresse de contact : isabel.margot@hetsl.ch

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v11n2.8902

ISSN: 2297-0533. URL: <https://www.rfre.org/>



EXTRAIT DU JOURNAL #1, EMPLACEMENT : UNITÉ DOMESTIQUE, DÔME *INCEPT*.

C'est une belle journée dans le Dôme. La lumière artificielle du soleil brille à travers les feuilles des arbres. Une brise artificielle générée par les éoliennes peut être ressentie sur ma peau. Bien sûr, je sais que ce n'est pas un vrai vent, mais il est agréable et frais aujourd'hui. La température à l'intérieur du Dôme est modulée par une machine à air qui rafraîchit constamment l'air à l'aide de technologie de filtrage. A l'intérieur du Dôme, il y a des ponts aériens entre les unités qui permettent de passer plus facilement d'une unité à l'autre. Assise sous l'un de ces ponts, je peux voir les trains magnétiques transportant des marchandises et des personnes, qui passent en trombe dans leurs tubes pneumatiques. C'est une belle journée, pourtant je suis triste et tendue. D'accord, c'est un grand pas dans ma vie. Ce sera ma première fois ... Au-loin. Mais quand partir Au-loin si ce n'est pour étudier ? Je veux obtenir un permis de transport. Rester confinée dans un unique Dôme, ce n'est pas pour moi. Je dois avoir hérité de la démangeaison du voyage de ma grand-mère. Elle a 78 ans. Depuis que je suis toute petite, elle me raconte ses voyages dans notre pays et dans le monde entier, à l'époque où les Dômes n'existaient pas. La vie qu'elle décrit me paraît tellement étrange. Elle a senti le « vrai » vent et a plongé son orteil dans un « vrai » océan. Bien que de telles choses ne soient plus possibles aujourd'hui, nous pouvons gagner des cartes de voyage dans la Nature du Dehors en faisant du temps ... Au-loin. J'ai la chance que Liza, ma meilleure amie depuis l'école enfantine, veuille venir Au-loin avec moi. Liza et moi visiterons le centre Au-loin dans le courant de la semaine pour connaître les prochaines étapes. Nous déciderons ensuite ensemble si nous irons ... Au-loin pour nos études. J'espère que Liza viendra avec moi.

EXTRAIT DE JOURNAL #2, EMPLACEMENT : UNITÉ DE PRÉPARATION PORTAIL POUR AU LOIN

Lorsque je suis arrivée au centre Au-Loin, Liza m'attendait déjà. L'employée qui nous a accueillies était assez gentille. Elle a souri et s'est adressée à nous de manière formelle. Elle nous a posé beaucoup de questions. Je ne sais pas pourquoi ils n'ont pas vérifié nos réponses sur le site portail. Liza et moi leur avons dit que nous voulions suivre nos cours à distance. J'ai pointé du doigt les mots qui flottaient dans l'air entre nous pour confirmer que nous avions déjà fourni nos dossiers médicaux respectifs et que nous avions les autorisations nécessaires pour poursuivre nos études de premier cycle en géographie Au-loin. A l'aide de nos informations médicales, ils ont ajusté les médicaments que nous allions prendre pour assurer une transition en douceur pour Au-loin. On nous a indiqué que la prochaine étape était pour nous de rencontrer l'ergothérapeute, qui allait évaluer notre état de préparation pour Au-loin. Cela ne me dérangeait pas, car il y a des ergothérapeutes dans chaque unité domestique du Dôme. Elles sont toujours là pour s'assurer que chacune peut faire ce qu'elle veut et ce dont elle a besoin. Ma grand-mère m'a raconté que lorsque les humains ont reçu l'ordre d'évacuer le Dehors, les

ergothérapeutes ont été affectées à chaque unité domestique et elles ont joué un rôle essentiel dans la transition occupationnelle de la vie dans le Dôme. Maintenant que les gens sont autorisés à aller Au-loin, les ergothérapeutes sont encore plus importantes. Je me souviens que ma grand-mère disait que la vie dans les Dômes était Sans-Dessus-Dessous en comparaison avec la vie au Dehors. Je ne sais pas ce que ma grand-mère entend par là, car moi, je n'ai connu que la vie dans le Dôme. Maintenant, on doit attendre la confirmation de l'ergothérapeute pour le rendez-vous de l'unité de préparation au portail pour Au-loin. Je déteste toute cette attente ! Je veux aller Au-loin maintenant.

EXTRAIT DE JOURNAL #3, EMPLACEMENT : VISITE DE DÉPART, UNITÉ DE PRÉPARATION PORTAIL POUR AU-LOIN

La visite chez l'ergothérapeute a été brève puisqu'elle avait déjà accès à notre dossier médical. Elle devait s'assurer que nous avons une présence physique suffisante dans notre corps, que le fait d'aller... Au-loin pendant une longue période n'ait pas de conséquences néfastes sur notre santé. Après avoir été jugées suffisamment robustes pour supporter la procédure, nous sommes prêtes à être envoyées... Au-loin. L'ergothérapeute nous a indiqué l'avatar qui nous attend au carrefour... c'est par ces portes que se trouve notre prochaine destination... Au-loin !

EXTRAIT DE JOURNAL #4, EMPLACEMENT : AU-LOIN

Je cours maintenant sur l'herbe, en essayant de ne pas être en retard pour mon cours de géographie dans le bâtiment Bourdon Ette. Désolée, herbe, de te piétiner, mais ce n'est pas grave car tu es virtuelle, tout comme moi d'ailleurs. Je peux naviguer dans tous les espaces du campus, entrer dans les bâtiments, m'asseoir dans une salle de classe, aller à la bibliothèque pour étudier. Je ne suis même pas essoufflée. Je ne me sens jamais à l'étroit, car lorsque j'entre dans la salle, une chaise est créée pour que je puisse m'asseoir et une table pour que je puisse prendre des notes. Tout est virtuel. Comme ils ont dit que le monde Au-loin le serait, même les professeurs... Je ne peux jamais dire si je reçois un enseignement d'une personne réelle ou d'une personne virtuelle. Est-ce que cela a la moindre importance ?

Lorsque je pense au Dôme dans lequel Liza et moi sommes nées et avons vécu toute notre vie, je me dis qu'il s'agit d'un petit Dôme, qui abrite moins d'un million de personnes. Les plus grands Dômes abritent eux des centaines de millions d'individus, comme ceux d'Asie et d'Amérique du Nord. La création des Dômes a été la solution que les générations précédentes ont trouvée, car la Terre avait besoin de se reposer et les ressources devaient se régénérer en raison de l'impact des humains sur le capital biologique de la planète. Le temps étant compté et la population humaine devant être sauvée, c'est la première fois dans l'histoire de la Terre ; il y a eu un vote mondial où les gens ont choisi de se confiner dans des Dômes, s'interdisant ainsi de se déplacer dans la Nature du Dehors. Ma grand-mère m'a dit qu'ils avaient construit les Dômes pour

préserver la Nature du Dehors et assurer notre survie. Les Dômes se caractérisent par une vaste structure à plusieurs secteurs qui divisent la vie urbaine en niveaux ou districts, chacun étant dédié à des objectifs spécifiques tels que les zones domestiques, commerciales, industrielles et récréatives. Par exemple, les niveaux inférieurs abritent des zones agricoles ou de production, et les niveaux intermédiaires mélangent des zones commerciales, des restaurants, et des zones de divertissement, avec quelques zones domestiques. Les couches supérieures des Dômes, elles, sont principalement domestiques, avec des espaces pour observer le ciel et des tours d'observation qui ressemblent à des périscopes pour regarder la Nature du Dehors.

Les Dômes ont été construits de manière à être auto-suffisants sur le plan énergétique. Ils intègrent des sources d'énergie renouvelables, telles que des panneaux solaires sur la surface du Dôme, un système de chauffage géothermique et des éoliennes intégrées dans la peau perméable du Dôme, qui alimentent l'ensemble de l'écosystème. Un système de collecte et de recyclage de l'eau de pluie a été construit à côté des éoliennes pour contribuer à sa durabilité, avec des chutes directes vers les niveaux inférieurs et le district agricole.

Aujourd'hui, le taux de natalité est contrôlé et les occupations quotidiennes sont limitées à l'intérieur du Dôme. Cependant, il existe un fort sentiment d'appartenance à la communauté grâce aux espaces partagés, tels que la salle à manger commune, les parcs sur les toits, les gyms, les bibliothèques et les salles de spectacles. Le sentiment de vivre dans un village à l'intérieur d'un Dôme favorise un mode de vie communautaire tout en préservant l'intimité. Les possibilités d'interactions sociales ne manquent pas. Liza et moi sommes voisines ; nous vivons dans la même unité domestique avec des structures familiales de plusieurs tailles. Le moment le plus excitant est celui où l'une des unités accueille un nouveau bébé ou une nouvelle famille. Nos unités domestiques sont comme une structure Lego ; elles peuvent se retourner et s'adapter, et les murs peuvent se déplacer et s'ajuster en fonction de la taille de l'espace nécessaire. Nous pouvons également agrandir ou rétrécir notre espace commun pour les occupations communautaires que nous pratiquons ensemble, comme les repas, la cuisine, le nettoyage ou le jardinage. Nous devons prendre soin de nos parcs intérieurs partagés ; nous avons un espace vert dans l'unité avec un petit lac artificiel pour améliorer la qualité de l'air et le bien-être mental en offrant des zones de loisirs. Nous avons de petits animaux dans notre unité, ainsi que des animaux domestiques et quelques animaux sauvages ; je ne suis pas sûre que nous puissions encore les appeler des animaux sauvages. Nous sommes très bien intégrés, situés, incorporés et emplacés dans notre unité.

La décision de partir Au-loin a été difficile à prendre, car j'ai dû laisser ma famille et les personnes de mon unité derrière moi. Bien que je puisse communiquer avec elles, ce n'est pas la même chose que de partager mes occupations quotidiennes avec elles. De nombreuses occupations sont devenues virtuelles, et la possibilité de voyager virtuellement a été proposée comme un autre moyen de réduire le fardeau des humains sur la Nature de Dehors. Nous sommes devenus captifs de notre Dôme pour que la Nature de Dehors ait une chance de se restaurer. Cependant, nous pouvons passer du temps Au-loin dans l'espace virtuel pour mener des périodes spécifiques de notre vie. Étudier est

une période très populaire pour cela, et tous les programmes universitaires sont conçus pour accueillir les étudiants Au-loin. C'est ce que Liza et moi avons fait. Oh, et en plus, on peut gagner des cartes de voyage après avoir terminé sa formation de premier cycle pour aller étudier plus loin. En fin de compte, je veux aller Au-loin en Afrique et obtenir un master à *OUTCEPT*, un Dôme basé à Windhoek, où l'on peut voir des éléphants à travers l'observatoire du Dôme. Je n'ai jamais rien vu de plus gros qu'un lapin dans mon unité. Les cartes de voyage pour aller encore plus Au-loin sont une denrée précieuse car elles permettent d'accéder à un autre Dôme avec un but spécifique. Liza demande également une carte de voyage, car dans ses études de géographie, elle ne veut pas voyager, mais plutôt aider au renouvellement de la Nature de Dehors.

EXTRAIT DE JOURNAL #5, EMPLACEMENT : AU-LOIN

Je sais que cela fait 10 mois que je n'ai rien inscrit dans mon journal, ici. J'ai été très occupée depuis que je suis Au-loin. Par exemple, j'ai ajouté un cours hebdomadaire de jardinage à mes études de géographie. J'adore ce cours parce que je peux entrer dans l'espace virtuel de jardinage tout en sentant la terre sur mes mains, en plantant des graines et en les regardant pousser à une vitesse fulgurante. Je comprends maintenant ce que ma grand-mère voulait dire par être Sans-Dessus-Dessous, car c'est ce que je ressens dans cet espace virtuel. Le temps semble s'arrêter ici Au-loin, mais ce n'était pas le cas lorsque j'étais dans notre Dôme. Tout semble si réel ici que j'oublie parfois que tout est virtuel. Il faut que je retourne voir l'ergothérapeute. Ils m'ont dit que je devrais le faire si jamais je me sens confuse. Il y a tellement de possibilités dans ce monde virtuel Au-loin ; c'est tellement illimité dans ce qu'on peut faire, voir et entendre ; c'est à couper le souffle.

Il m'est facile d'interagir avec mes camarades de classe parce qu'ils vivent tous dans le même espace virtuel Au-loin que moi. On va aux mêmes groupes d'étude et on a accès à tous les divertissements qu'on veut. Je rencontre beaucoup de nouvelles personnes venant de différents Dômes, c'est incroyable ! Je suis tellement contente d'être Au-loin. J'ai rencontré un étudiant d'*OUTCEPT*, le Dôme de Windhoek ; il a un avatar très mignon. Je crois que je suis en train de tomber amoureuse... J'espère vraiment que j'obtiendrai cette carte de voyage et que je pourrai le rejoindre là-bas.

Mais Liza n'est plus là. Notre Dôme et sa famille lui ont trop manqué. Elle me manque. Nous nous parlons parfois, mais ce n'est pas la même chose. Elle a pris le rôle de vice-nounou, s'occupant des plus jeunes de l'unité domestique pendant que leurs parents travaillent. Elle dit qu'elle aime cela mais je ne vois pas pourquoi. N'est-ce pas ennuyeux de jouer avec des blocs et d'autres jouets avec des enfants de deux ans ? De courir après eux, d'essayer de les garder en sécurité ? Elle dit qu'elle en a eu assez d'être virtuelle et qu'elle a besoin de ressentir le contact physique des enfants et leur chaleur, même si cela implique un champ d'action et des occupations limitées. Elle a le sentiment de contribuer à la santé et au bien-être de l'unité domestique. Moi, j'ai l'impression qu'elle a trahi nos rêves. J'espère qu'elle est heureuse.

Je viens juste de recevoir une réponse concernant ma carte de voyage pour aller au Dôme de Windhoek. Elle a été refusée pour cette année, mais je peux refaire une demande l'année prochaine. Donc, je vais continuer mes études... Au-loin où je peux explorer et saisir autant d'expériences que je peux, virtuellement. Je suis sûre que ma candidature pour la carte de voyage sera acceptée l'année prochaine. Le monde Au-loin est contingent, sans frontières et limites, et tout y est possible. Il se peut même que j'explore une relation amoureuse avec ce mignon avatar...

31.10.2024 / Histoire inspirée de Robert Silverberg's *The World Inside* (1971).