



## PORTRAIT DE CHERCHEUR



### SAMUEL POUPLIN

Propos recueillis par Sylvie Tétreault

À la lecture du portrait de Samuel Pouplin, il est facile de reconnaître les caractéristiques d'une personne ingénieuse, curieuse, déterminée et avide de savoirs. Dans ses différents travaux destinés aux personnes ayant des limitations fonctionnelles, il utilise sa créativité, son originalité et son esprit inventif. Bref, bien des qualités compatibles au métier d'ergothérapeute et de chercheur !

Suite à des études à Rennes, Samuel a obtenu son diplôme d'ergothérapeute en 1994. Puis, il a complété en 2008 un master en sciences humaines et sociales, avec une concentration sur les sciences de la motricité et une spécialisation sur le thème vieillissement et handicap : mouvement et adaptation. C'est en février 2016 qu'il a soutenu avec succès sa thèse de doctorat en sciences du sport, de la motricité et du mouvement humain à l'Université Paris Saclay.

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v3n1.72

ISSN: 2297-0533. URL: <http://www.rfre.org/>



Comme ergothérapeute, Samuel a été employé dans plusieurs établissements en France (Hôpital Inter-Armées Percy, Centre National pour la Réadaptation des Handicapés). Il travaille actuellement à l'hôpital Raymond-Poincaré (Garches). Depuis 2009, il est associé à une plate-forme consacrée aux nouvelles technologies (PFNT) appliquées au handicap moteur, qui est un site de conseil, de formation et de recherche. Par exemple, des dossiers thématiques de veille technologique sont disponibles en ligne, gratuitement sur le site internet de la PFNT (<http://handicap.org/spip.php?rubrique16>). Il est possible de citer, entre autres, l'accessibilité des OS Mac et Windows, les contrôles d'environnement, les outils de communication alternative améliorée. Au plan de la recherche, plusieurs projets sont développés, comme un clavier virtuel pour des personnes en situation de handicap (CIVIKEY), avec divers partenaires (Alcatel Lucent, Fondation Garches, Fondation Steria, Intech, Invenietis, Université François-Rabelais de Tours). Ce clavier, entièrement personnalisable, est disponible gratuitement à l'adresse suivante : <http://www.civikey.fr/>. Il y a aussi le projet ROBIK, qui vise le développement d'une interface cerveau-ordinateur robuste pour un clavier virtuel et destiné aux personnes présentant une déficience motrice (partenaires : DixiMicrotechniques, Gipsa-LAb, Leti, Association Française contre la Myopathie). Suite à l'obtention de son doctorat, Samuel est également rattaché à une équipe de recherche, financée par l'INSERM, qui s'intéresse aux thérapies innovantes et aux technologies appliquées aux troubles neuromoteurs.

Au fil des ans, Samuel a développé une expertise pour les outils technologiques de suppléance (robotique, communication, domotique) et pour les tâches fonctionnelles avec les membres supérieurs. Pour faciliter l'occupation humaine, il intègre la réalité virtuelle et les *serious games*. Il mentionne que le fait de s'impliquer dans des projets de recherche liés à sa fonction sur la Plate-Forme Nouvelles Technologies lui a donné l'envie d'aller plus loin dans le monde de la recherche. En effet, pourquoi ne pas être l'initiateur d'un projet ? La rencontre avec plusieurs personnes significatives, comme des médecins et autres professionnels dans son entourage, l'a amené à reprendre des études supérieures, tout en ayant en tête la promotion de l'ergothérapie. Pour réussir dans son travail, il recommande d'avoir différents livres sur la recherche et il mentionne son appréciation pour le *Guide pratique de recherche en réadaptation* de Tétréault et Guillez paru en 2014 chez De Boeck-Solal

Au fur et à mesure des études supérieures qu'il a menées, Samuel a développé une connaissance des évaluations cliniques et des échelles de participation sociale. Lorsqu'il regarde le parcours réalisé, il s'estime encore junior. Malgré cela, il est satisfait d'être arrivé au bout de son doctorat et il se déclare fier de ses réalisations, particulièrement de ses publications. En examinant la liste de ses articles, il faut constater sa contribution à des revues scientifiques de haute qualité :

Pouplin, S., Roche, N., Antoine, J-Y., Vaugier, I., Pottier, S., Figère, M., et Bensmail, B. (2016). The effect of word prediction settings (frequency of use) on text input speed in persons with cervical spinal cord injury: A prospective study. *Disability and Rehabilitation*, 39(12), 1215-1220.

Pouplin, S., Roche, N., Vaugier, I., Jacob, A., Figère, M., Pottier, S., Antoine, J-Y., et Bensmail, B. (2016). Influence of the number of predicted words on text input speed in

participants with cervical spinal cord injury. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 97 (2), 259-265. doi: 10.1016/j.apmr.2015.10.080.

Pouplin, S., Roche, N., Vaugier, I., Cabanilles, S, Hugeron, C., et Bensmail, B. (2016). Text input speed in persons with cervical spinal cord injury. *Spinal Cord*, 54(2),158-162. doi: 10.1038/sc.2015.147.

Pouplin, S., Roche, N., Hugeron, C., Vaugier, I., et Bensmail, B. (2016). Recommendations and settings of word prediction software by health-related professionals for people with spinal cord injury: a prospective observational study. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 52(1), 48-56.

Pouplin, S., Robertson, J., Antoine, J., Blanchet, A., Kahloun, J.L., Volle, P., Bouteille, J., Lofaso, F., et Bensmail, D. (2014). Effect of dynamic keyboard and word-prediction systems on text input speed in persons with functional tetraplegia. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 51(3), 467-479. doi: /10.1682/JRRD.2012.05.0094

Selon Samuel, le plus grand défi est de se lancer dans l'aventure de la recherche. Pouvoir répondre au Pour Quoi ! Quel est l'intérêt d'investir autant d'énergie ? Comment valoriser ses acquis par la suite ? Un problème concret qu'il pose concerne la recherche de financement et d'un accompagnement de qualité. Considérant l'état actuel de la recherche en ergothérapie dans le monde francophone, il suggère de travailler sur l'après... En effet, s'il n'y a pas de postes de chercheurs disponibles pour les jeunes ergothérapeutes doctorants, cette situation ne favorise pas leur intégration dans les équipes de recherche. De plus, cela ne donne pas envie aux professionnels de se lancer dans l'aventure. En somme, il y a un travail politique à faire pour augmenter les postes universitaires, que ce soit maîtres de conférences ou professeurs de carrière. Un autre défi vise à donner aux ergothérapeutes le goût à l'écriture scientifique et à l'enseignement. Quand il est interrogé sur ce qu'il fait pour atteindre et maintenir un équilibre occupationnel, il répond que cela prend énormément d'organisation et de la « zénitude ». D'un point de vue professionnel, il précise aussi que le fait de pouvoir partager son temps entre la recherche et la pratique représente une situation idéale.

Ses prochains projets sont multiples. Entre autres, il faut mentionner le développement d'une table tactile avec *serious games* et objets connectés : ERGOTACT avec comme partenaires le Commissariat à l'Énergie Atomique et Genius. Il s'agit de la conception d'une table tactile avec des objets connectés pour l'évaluation et la rééducation du membre supérieur chez la personne AVC. Ces outils technologiques permettront de favoriser leur rééducation et d'augmenter leur participation sociale en permettant le jeu avec les membres de leur famille demeurant à l'extérieur des centres hospitaliers.

Les travaux de Samuel Pouplin vous intéressent ? Vous pouvez communiquer avec lui : [samuel.pouplin@aphp.fr](mailto:samuel.pouplin@aphp.fr)