



**LE 4^{ÈME} CONGRÈS EUROPÉEN SUR LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ
LIMITE ET LES TROUBLES ASSOCIÉS – VIENNE 2016**

Julie Desrosiers¹

¹ Ergothérapeute PhD (cand), Professeure associée, HETS&Sa-EESP, Filière ergothérapie, Haute École Spécialisée de Suisse Occidentale, Lausanne, Suisse

Adresse de contact : julie.desrosiers@eesp.ch

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

13096/rfre.v3n1.83



Du 8 au 10 septembre 2016, se déroulait à l'Université de Vienne, en Autriche, le 4^e Congrès International sur le Trouble de Personnalité Limite et les troubles associés. Organisé par la European Society for the Study of Personality Disorder (ESSPD), ce congrès se tient tous les deux ans et alterne avec un autre congrès de plus grande envergure : le Congrès International des Troubles de la Personnalité organisé par la International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD). Cette année, nous étions quatre ergothérapeutes du Québec à traverser l'Atlantique pour participer à ce bel événement.

Des ergothérapeutes dans un congrès sur les troubles de personnalité ?

Les congrès de l'ESSPD et de l'ISSPD sont officiellement ouverts aux psychiatres, aux psychologues ainsi qu'aux « autres » (tel qu'indiqué sur le site internet de l'ESSPD), ce qui inclut en fait des travailleurs sociaux, des neuropsychologues et des infirmiers. Pourtant, depuis quelques années, des ergothérapeutes, principalement de la Suède et du Québec, ont développé une expertise concernant les répercussions fonctionnelles des troubles de la personnalité limite (TPL). Du côté de la Suède, Falklof et Haglund (2010) ont dressé un portrait très juste des difficultés quotidiennes des personnes ayant un trouble de la personnalité limite en utilisant le Modèle de l'Occupation Humaine (MOH). Au Québec, Nadine Larivière, Kathy Dahl, Olivier Potvin et Julie Desrosiers mènent actuellement des études sur les répercussions fonctionnelles des troubles de personnalité limite en collaboration étroite avec des équipes spécialisées de Montréal et de Québec. Ils ont d'ailleurs présenté leurs travaux aux derniers congrès de l'ISSPD s'étant tenus à Copenhague en 2013 et à Montréal en 2015. D^{re} Larivière s'est intéressée au processus de rétablissement chez les personnes ayant un TPL (Larivière et Denis, 2015), à l'équilibre de vie de ces personnes (Larivière *et al.*, 2016), et à leur identité occupationnelle (Larivière, Potvin et Vallée, 2017). Kathy Dahl a réalisé son projet de maîtrise sur une intervention axée sur l'intégration, le retour et le maintien au travail et l'équilibre de vie des personnes ayant un TPL (Dahl, Larivière et Corbière, 2017).

Les écrits scientifiques médicaux font de plus en plus état des difficultés fonctionnelles des personnes ayant un TPL. Par ailleurs, la compréhension du fonctionnement dans les écrits en psychiatrie est souvent réduite à la seule capacité d'exercer un travail rémunéré à temps plein (à 100 %). Les ergothérapeutes chercheurs et cliniciens ont encore beaucoup à faire s'ils souhaitent améliorer la compréhension du fonctionnement quotidien chez les autres professionnels et dans les écrits scientifiques. Un point encourageant tout de même : le prochain congrès de l'ISSPD en 2017 aura pour thème « Personality disorders, functioning and health », ce qui montre l'intérêt certain de la communauté scientifique envers les enjeux fonctionnels dans la réadaptation des troubles de personnalité.

Ce que nous avons vu

Nous ne pouvions aller à Vienne sans visiter l'incontournable château de Schönbrunn, élément significatif de la culture autrichienne. Au XIX^e siècle, l'empereur François Joseph I^{er} d'Autriche laisse sa marque sur Schönbrunn. Il y passa la majeure partie de sa vie et y mourut en 1916. Plusieurs pièces gardent aujourd'hui le souvenir de son épouse, l'impératrice Élisabeth, mieux connue sous le nom de *Sissi*. Nous avons eu l'immense plaisir d'assister à un concert dans les murs du château et n'avons pas manqué de visiter les appartements de l'impératrice, de s'intéresser à sa collection de robes légendaires ainsi qu'aux carrosses impériaux de l'époque.

En plus d'être émerveillées par la ville de l'impératrice Sissi et de l'empereur Franz Joseph, nous avons pu assister à plusieurs conférences et présentations intéressantes de grands noms du monde scientifique autour du TPL, tels que Otto Kernberg, Mary Zanarini, Anthony Bateman, Peter Fonagy et Anthony C. Ruocco, pour ne nommer que ceux-là. Les sujets présentés allaient des avancées psychothérapeutiques au mode de fonctionnement psychologique du trouble ainsi que des impacts cognitifs, relationnels et psychologiques du TPL (mais également du trouble de la personnalité narcissique).

Notamment, voici le résumé de deux présentations qui ont particulièrement attiré notre attention :

Neurobiological and epigenetic consequences of adverse childhood experiences

Anna Braun est professeure de zoologie et de neurobiologie du développement à l'Université Otto von Guericke en Allemagne. Ses principaux domaines de recherche sont l'impact du stress périnatal sur le développement du cerveau et les mécanismes qui sous-tendent la plasticité neuronale induite par le stress et l'apprentissage.

L'essentiel de la présentation

Le cerveau en développement est façonné par une cascade d'expériences survenant au cours du développement prénatal et postnatal. Au cours de ces périodes, les interactions mère-nourrisson peuvent induire des effets neurobiologiques à long terme qui persistent à l'âge adulte. Dans les espèces bipartites, la présence (ou l'absence) des soins paternels peut également induire des effets sur le développement neuronal. La privation paternelle est associée à une réduction des synapses de la colonne vertébrale excitatrice dans le cortex orbitofrontal, qui est impliqué dans l'intégration sensorielle, la planification et la prise de décision, et les attentes de récompense et de châtement.

La privation paternelle peut avoir des conséquences pour la plasticité synaptique homéostatique, dans laquelle les changements neurochimiques, physiologiques et structurels dans les neurones et les synapses sont induits à maintenir un équilibre approprié de l'activité excitatrice et inhibitrice dans le système nerveux central. À la lumière de la diminution de la densité des synapses de la colonne vertébrale excitatrice, observée dans le cortex orbitofrontal et somatosensoriel de l'animal privé du père, l'hypothèse d'« homéostasie » prédirait que cet effet serait compensé ou con-

trebalancé par une réduction des systèmes neuronaux inhibiteurs. Cependant, dans le cortex orbitofrontal, les animaux privés de père affichent un nombre élevé de neurones qui inhibent principalement l'apport dendritique. Les études de privation paternelle ont également illustré les effets des soins paternels sur le développement des systèmes catecholaminergiques. Ces changements neurobiologiques peuvent avoir des implications pour une variété de manifestations comportementales, y compris l'impulsivité et l'agressivité.

Ce que nous avons retenu

Outre les présentations du professeur Braun, plusieurs travaux qui étaient présentés lors de ce congrès portaient sur les changements neuro-biologiques consécutifs à l'abandon parental. Des conséquences neurologiques, telles une réduction significative des synapses corticales ont été trouvées et expliquent une grande partie des difficultés cognitives et psychologiques des personnes ayant subi un abandon ou de la négligence parentale.

Predicting treatment outcomes from prefrontal cortex activation for self-harming patients with borderline personality disorder: A preliminary study.

Le Dr Anthony C. Ruocco est professeur agrégé au Département de psychologie et neuroscience de l'Université de Toronto Scarborough et professeur adjoint au Département de psychologie de l'Université de Toronto. Il est également chercheur associé au Research Imaging Center du Centre de toxicomanie et de santé mentale, et psychologue clinicien autorisé inscrit au Collège des psychologues de l'Ontario. Ses centres de recherche se concentrent sur les phénotypes cognitifs et la neuro-imagerie du trouble de la personnalité limite.

L'essentiel de la présentation

Dr Ruocco a présenté les résultats de son étude portant sur les facteurs pouvant prédire si la thérapie comportementale dialectique (TCD) peut être efficace chez les personnes ayant un TPL afin de diminuer les comportements d'automutilation, en relation avec la durée du traitement. Dans le cadre de cette étude, 29 patients ayant un TPL et présentant des comportements d'automutilation ont reçu une TCD et ont complété des procédures d'imagerie cérébrale d'activation du cortex préfrontal avant de débuter la thérapie, et 7 mois après celle-ci. Les résultats ont démontré que les patients qui ont réduit leur fréquence d'automutilation ont affichés des niveaux inférieurs d'activation neuronale dans le cortex préfrontal dorsolatéral bilatéral, avant le début du traitement, et ils ont montré les plus fortes augmentations de l'activité dans cette région après sept mois de traitement en comparaison avec les participants qui ont quitté avant la fin de l'étude. Avant d'entreprendre la thérapie, les participants décrocheurs de l'étude ont présenté, quant à eux, une plus grande activation du cortex préfrontal médian et du gyrus frontal inférieur droit. Les résultats suggèrent donc que des schémas d'activation du cortex préfrontal, sous-jacent au contrôle des impulsions, en pré-traitement, peuvent être associés à une diminution des comportements d'automutilation chez les personnes avec un TPL, traitées avec la TCD.

Ce que nous avons retenu

Notre intérêt pour la présentation du D^r Ruocco était soutenu par notre connaissance de ses multiples travaux ayant porté sur les difficultés cognitives et neurobiologiques des personnes ayant un TPL. D^r Ruocco est l'auteur des seules méta-analyses portant sur les déficits cognitifs des personnes ayant un TPL. Ses travaux ont posé les bases de différentes approches thérapeutiques pour la réadaptation des troubles de personnalité. Dans le cas de cette présentation en particulier, il était toutefois difficile de voir quelles applications concrètes en réadaptation on pouvait en tirer, si ce n'est que d'être convaincus de l'efficacité des approches couramment utilisées par des ergothérapeutes (la TCD).

Le réseautage

Le congrès nous a aussi permis de développer des contacts à l'international, notamment avec des chercheurs de Wollongong (Australie) et d'Espagne qui s'intéressent au processus de rétablissement des personnes ayant un TPL.

À quand le prochain congrès ?

Le prochain congrès de l'ISSPD se tiendra à Heidelberg en Allemagne, du 25 au 28 septembre 2017. Julie Desrosiers y présentera les résultats de la validation du nouvel outil de mesure du fonctionnement développé dans le cadre de ses études doctorales (Desrosiers, Larivière, Desrosiers, et Boyer, 2017). D^{re} Larivière présentera la traduction et la validation du « borderline personality questionnaire » (BPQ) : un outil pour les cliniciens et les patients francophones (Larivière, David et Pérusse, 2017). D^{re} Larivière présentera également une communication sur la contribution des occupations dans le développement de l'identité des personnes ayant un trouble de personnalité (Larivière, Potvin et Vallée, 2017).

Conclusion

Assister au congrès a été pour nous une expérience des plus enrichissantes mais nous a aussi fait réaliser à quel point notre profession d'ergothérapeute est assez méconnue des autres professionnels en général et des psychiatres en particulier. Notre connaissance du fonctionnement humain et notre expertise dans l'évaluation du fonctionnement quotidien bénéficierait certainement d'une plus large promotion. En tant qu'ergothérapeute nous avons un rôle d'agent de changement et c'est en continuant de faire de la recherche, d'écrire des articles et de présenter à des congrès multidisciplinaires que nous pourrions faire découvrir et faire profiter de notre expertise de l'occupation et du fonctionnement aux autres professionnels.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Dahl, K., Larivière, N., et Corbière, M. (2017). Work participation of persons with borderline personality disorder: A multiple case study. *Journal of Vocational Rehabilitation, 46*(3) : 377-388.
- Desrosiers, J.J., Larivière, N., Desrosiers, J., et Boyer, R. (2017). Conception d'un outil d'évaluation du fonctionnement quotidien pour les personnes présentant un trouble de personnalité limite, le Fonctionnement au quotidien avec un trouble de personnalité Borderline (FAB). *Revue francophone de recherche en ergothérapie* (accepté).
- Falklöf, I., & Haglund, L. (2010). Daily occupations and adaptation to daily life described by women suffering from borderline personality disorder. *Occupational Therapy in Mental Health, 26*(4), 354-374.
- Larivière, N., Couture, E., Blackburn, C., Carboneau, M., Lacombe, C., Schinck, S.A., ..., et St-Cyr-Tribble, D. (2015). Recovery, as experienced by women with borderline personality disorders. *Psychiatric Quarterly, 86*(4) : 555-568.
- Larivière, N., Denis, C., Payeur, A., Ferron, A., Lévesque, S., et Rivard, G. (2016). Comparison of objective and subjective life balance between women with and without a personality disorder. *Psychiatric Quarterly, 87*(4) : 663-673. doi 10.1007/s11126-016-9417-3
- Larivière, N., Potvin, O., et Vallée, C. (2017). The contribution of occupations on the identity of persons living with personality disorders. XV International Society for the study of personality disorders congress, Heidelberg, 25-28 septembre.
- Larivière, N., David, P., et Pérusse, F. (2017). Translation and validation of the borderline personality questionnaire: A tool for francophone patients and clinicians. XV International Society for the study of personality disorders congress, Heidelberg, 25-28 septembre.
- Larivière, N., Potvin, O., et Vallée, C. (2017). The contribution of occupations on the identity of persons living with personality disorders. XV International Society for the study of personality disorders congress, Heidelberg, 25-28 septembre.